

Sondertermine:

Am **01.10.2019** um 15.00 Uhr findet für alle Besucher des Treffpunktes das **Herbstfest** und die halbjährliche Geburtstagsfeier statt. Anmeldung erforderlich.

Die Gruppe **Kunst Kultur Kontakte** trifft sich am **04.10.2019** um 15.00 Uhr zum Kaffeetrinken. Genauere Informationen erhalten Sie bei der Kursleitung.

Am **06.10.2019** findet das Angebot **Kaffeefreuden** um 15.00 Uhr statt. Freie Plätze sind noch vorhanden. Anmeldung erforderlich.

Am **08.10.2019** um 15.00 Uhr trifft sich das Redaktionsteam im Café Dreiklang in Werl.

Die **Digitale Sprechstunde** für alle, die Hilfe bei konkreten Fragen am Smartphone oder Tablet benötigen, findet am **10.10.2019** von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr statt. Anmeldung erforderlich.

Am **11.10.2019** zeigt die **Kinozeit** den Film „Juventa“ um 18.30 Uhr.

Am **30.10.2019** findet ein **Aktionsnachmittag** mit dem Thema „Trommeln-Duft-Stille“ statt. Von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr werden verschiedene Meditationstechniken im Seminar gezeigt. Anmeldung erforderlich.

Hinweis: Die Beratungssprechstunde „Soll und Haben“ findet nach telefonischer Terminabsprache statt. Wer Fragen rund um das Thema Verträge, Anträge usw. hat meldet sich bitte unter der Telefonnummer 02922/927 5000 oder 02922/66 400 an.



Leben im Alter e.V. Monatsprogramm

Oktober 2019

Kurfürstenring 31
59457 Werl

Ansprechpartnerinnen:
Simone Kautz
Ellen Schmidt

☎ 02922/9275000

💻 treffpunkt-werl@web.de

Montag	Uhrzeit		7.	14.	21. Blutspende	28.
	10.00-11.00		Sitzgymnastik	Sitzgymnastik	Sitzgymnastik	Sitzgymnastik
	10.30-12.00		Taschengeldbörse	Taschengeldbörse	Taschengeldbörse	Taschengeldbörse
	14.00-15.00			Meditation: Herbstaktion		Meditation: Herbstaktion
	14.00-15.30				Kosmetikstammtisch	
	15.00-17.00		Biografiegruppe			Frauengesprächskreis
	17.00-19.00		Ein Kurs in Wundern	Ein Kurs in Wundern	Ein Kurs in Wundern	Ein Kurs in Wundern
Dienstag		1.	8.	15.	22.	29.
	09.30-12.00				Kreatives Nähen	
	10.00-11.30	Computerkurs	Klangschale, Computerkurs	Computerkurs	Computerkurs	
	10.00-12.00	Farbenspiel	Farbenspiel	Farbenspiel	Farbenspiel	Farbenspiel
	15.00-16.30		Gedächtnistraining	Gedächtnistraining	Gedächtnistraining	Gedächtnistraining
	15.00-17.00	Herbstfest	Offene Spielrunde	Offene Spielrunde	Offene Spielrunde	Offene Spielrunde
	15.00-17.00	Bridge- Treff	Bridge-Treff	Bridge-Treff	Bridge-Treff	Bridge-Treff
Mittwoch		2.	9.	16. Blutspende	23.	30.
	11.00-15.00	Kochmützen			Kochmützen	
	14.30-17.00	Kniffelrunde				Kniffelrunde
	15.00-17.00		Kartenspiele der Gruppe MITeinander		Kartenspiele der Gruppe MITeinander	
	15.00-18.00					Aktion: Trommeln-Duft- Stille
	16.00-18.00				Reparaturcafé	
Donnerstag		3. Feiertag	10.	17. Blutspende	24.	31.
	09.45-10.30		Beweg dich-reg dich	Beweg dich-reg dich	Beweg dich-reg dich	Beweg dich-reg dich
	10.00-12.00		Nähwerkstatt		Nähwerkstatt	
	10.00-12.00		Digitale Sprechstunde			
	10.00-11.30		Computerkurs		Computerkurs	Computerkurs
	14.45-16.30		Gedächtnistraining		Gedächtnistraining	Gedächtnistraining
	15.00-16.30		Computerkurs			
	16.00-17.30		Taschengeldbörse	Taschengeldbörse	Taschengeldbörse	Taschengeldbörse
	16.50-18.00			Tanz im Block und Kreis	Tanz im Block und Kreis	Tanz im Block und Kreis
Freitag		4.	11.	18. Blutspende	25.	
	14.00-17.00		Canasta & offene Spielrunde		Canasta & offene Spielrunde	
	14.30-16.30	Singen nach Herzenslust				
	18.30		Kinozeit „luventa“			