

Tanz im Block und Kreis



Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die in der Gruppe ihre Fitness und Beweglichkeit trainieren wollen. Es werden Tänze verschiedener Länder angeboten; Volkstänze aber auch z.B. „Kiss me quick“ von Elvis Presley. Getanzt wird einzeln im Block, als Reihe oder im Kreis. Gemeinsam werden die Schritt-folgen erarbeitet und getanzt. Die Musik trägt die TänzerInnen. Die Aktivität in der Gruppe und das rhythmische Bewegen bringt Lebensfreude.

Donnerstags, 16:50 Uhr bis 18:00 Uhr
Ansprechpartnerin:
Renate Pfannenschmidt
02922 – 92 75 000