

Sie möchten das Nähen erlernen?

Dann ist dieser Kurs sicherlich etwas für Sie!

Hier bringt Ihnen die *seniorTrainerin*, Elisabeth Goeppentin, Schritt für Schritt die nötigen Handgriffe und wichtigsten Grundlagen bei, die Sie benötigen, um schnell erste Näherfolge zu erzielen.

Durch mitgebrachte Schnittvorlagen und Schnittmustern klappt's auch als Anfänger bereits beim ersten Nähprojekt! Sie erklärt Ihnen die wichtigsten Stiche, Techniken und Anleitungen, wie man leicht selbst Reparaturen durchführt oder Schnittvorlagen verwendet, so dass Sie bald selbst Ihre eigenen Nähideen umsetzen können.

Doch auch, wenn Sie kein Anfänger mehr sind können Sie von diesem Kurs noch profitieren. Die Teilnehmer können sich auch untereinander Hilfe und Tipps geben!

Projektleitung
Elisabeth Goeppentin

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

TREFF 
punkt
Leben im Alter e.V.



Nadel + Faden



Ansprechpartnerinnen

TREFF 
punkt

Leben im Alter e.V.

Simone Kautz
Ellen Schmidt
Treffpunkt-Leben im Alter e. V.
Kurfürstenring 31
59457 Werl
 02922-9275000
 treffpunkt-werl@web.de
Mo bis Fr von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Die Nähwerkstatt



seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Hier können Sie:

- ✂ die wichtigsten Grundlagen zum Nähen erlernen
- ✂ Die Reparatur von Kleidungsstücken erlernen
- ✂ Kleidungsstücke anpassen/verändern
- ✂ kreativ sein
- ✂ schöne, nützliche Accessoires und Kleidungsstücke erschaffen

Für alle Nähinteressierten ist das Nähen ein entspannender Ausgleich zum Alltag, ein Hobby das Spaß macht, bei dem sie entspannen können.



Wir geben:

- ✂ Hilfestellung und Anleitungen bei einem offenem Treffen
- ✂ kommen Sie, auch ohne Anmeldung, mit Ihrem Kleidungsstück das geändert oder geflickt werden soll oder mit vorhandenem Stoff für Neues



Auf geht's, frei nach dem Motto:

„Hilfe zur Selbsthilfe.“

„Man kann alles erlernen!“

Wann?

Am zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo?

ZWAR-Raum (0.2)

Treffpunkt - Leben im Alter e. V.
Kurfürstenring 31
59457 Werl

Was?

Material wie Scheren, Garne und zwei Nähmaschinen sind vorhanden.

