

## Sie möchten das Nähen erlernen?

Dann ist dieser Kurs sicherlich etwas für Sie!

Hier bringt Ihnen die Kursleiterin, Elisabeth Goepfentin, Schritt für Schritt die nötigen Handgriffe und wichtigsten Grundlagen bei, die Sie benötigen, um schnell erste Näherfolge zu erzielen.

Durch mitgebrachte Schnittvorlagen und Schnittmuster klappt es auch als Anfänger bereits beim ersten Nähprojekt. Sie erklärt Ihnen die wichtigsten Stiche, Techniken und Anleitungen, wie man leicht selbst Reparaturen durchführt oder **Schnittvorlagen** verwendet, so dass Sie bald selbst Ihre eigenen Nähideen umsetzen können.

Doch auch, wenn Sie kein Anfänger mehr sind können Sie von diesem Kurs noch profitieren. Die Teilnehmer können sich auch untereinander Hilfe und Tipps geben!

**Projektleitung:**  
Elisabeth Goepfentin

**seniorTrainerin**  
Erfahrungswissen für Initiativen

Ansprechpartnerinnen:



**Leben im Alter e.V.**

Simone Kautz  
Ellen Schmidt  
Kurfürstenring 31  
59457 Werl  
☎ 02922 / 92 75 000  
💻 [treffpunkt-werl@web.de](mailto:treffpunkt-werl@web.de)



## Nadel + Faden

die



*Nähwerkstatt*

Für alle Nähinteressierten ist das Nähen ein Hobby, das Spaß macht, bei dem Sie als Ausgleich zum Alltag entspannen können.

### Hier können Sie:

- ✂ die wichtigsten Grundlagen zum Nähen erlernen
- ✂ Kleidungsstücke reparieren, anpassen, verändern und neue mit Schnittmustern erschaffen
- ✂ kreativ sein
- ✂ schöne und nützliche Accessoires nähen



### Wir geben:

- Hilfestellung und Anleitungen bei einem offenen Treffen
- kommen Sie, auch ohne Anmeldung, mit Ihrem Kleidungsstück das geändert oder geflickt werden soll oder mit vorhandenem Stoff für Neues



Auf geht's, frei nach dem Motto:

**„Hilfe zur Selbsthilfe.“  
„Man kann alles erlernen!“**

### Wann:

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,  
Vormittags von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

### Wo:

Treffpunkt - Leben im Alter e.V.  
Kurfürstenring 31  
59457 Werl

### Was:

Stoffe und Nähmaschinen sollten nach Absprache selber mitgebracht werden. 2 Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung.

**Das Angebot ist kostenlos!**

*senior***Trainerin**  
Erfahrungswissen für Initiativen