

## Sie möchten das Nähen erlernen und Kreatives erstellen?

Dann ist dieser Kurs sicherlich etwas für Sie!

Hier bringt Ihnen die *seniorTrainerin*, Hildegard Cremer, Schritt für Schritt die nötigen Handgriffe und wichtigsten Grundlagen bei, um kreative Näherfolge zu erzielen.

Doch auch wenn Sie kein Anfänger mehr sind, können Sie von diesem Kurs noch profitieren. Die Teilnehmer können sich auch untereinander Hilfe und Tipps geben!

### Projektleitung:

Hildegard Cremer

✉ hildegard.cremer@gmx.de

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen

### Ansprechpartnerinnen:

**TREFF**  
punkt

**Leben im Alter e.V.**

Simone Kautz

Ellen Schmidt

Kurfürstenring 31

59457 Werl

☎ 02922/927-5000

✉ [treffpunkt-werl@web.de](mailto:treffpunkt-werl@web.de)

**TREFF**  
punkt

# Nadel + Faden

*der kreative*



**Nähkurs**

**AWO**  
Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Werl e.V.

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**  
Ortsverein Werl e.V.

**Wallfahrtsstadt  
Werl**

Für alle Nähinteressierten ist das Nähen ein entspannender Ausgleich zum Alltag, ein Hobby das Spaß macht, bei dem Sie entspannen können.

### Hier können Sie:

- ✂ die wichtigsten Grundlagen zum Nähen erlernen
- ✂ kreativ sein
- ✂ schöne und nützliche Accessoires erschaffen



### Wir geben:

- Hilfestellung und Anleitungen in Kursform
- Kreativer Nähkurs  
(nur mit Anmeldung)



### Wann:

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,  
Vormittags von  
09.30 Uhr - 12.00 Uhr

### Wo:

Treffpunkt-Leben im Alter e.V.  
Kurfürstenring 31  
59457 Werl

### Was:

Stoffe und Nähmaschinen müssen nach Absprache selber mitgebracht werden.  
Lediglich 2 Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung.