

Möglichkeiten der Meditation

Sommeraktion



Bei der Meditation geht es darum, Geist, Seele und Körper zur Ruhe kommen zu lassen. Genau dies fällt uns Menschen oft schwer. In der Sommeraktion können Sie unterschiedliche Zugänge und Möglichkeiten von Meditation kennenlernen.

Wann und wo:

08.07. | 22.07. | 05.08. | 19.08.2019
jeweils 15.00 bis 16.00 Uhr
im Bewegungsraum (1.6) oder in der Natur

Was:

Stille-Meditation | Geh-Meditation | Waldbaden
Chakra-Meditation | Schamanisches Trommeln

Wer:

Angelika Lockert (Meditationstrainerin, Reiki-Lehrergrad, Dipl. schaman. Beratung)
02922/2640

Eine vorherige, verbindliche Anmeldung für alle vier Termine ist erforderlich!

Eine Teilnahmegebühr von 10,00 € wird erhoben.

Ansprechpartnerinnen:

Simone Kautz und Ellen Schmidt
Kurfürstenring 31
59457 Werl
☎ 02922-9275000
💻 treffpunkt-werl@web.de

Möglichkeiten der Meditation

Sommeraktion



Bei der Meditation geht es darum, Geist, Seele und Körper zur Ruhe kommen zu lassen. Genau dies fällt uns Menschen oft schwer. In der Sommeraktion können Sie unterschiedliche Zugänge und Möglichkeiten von Meditation kennenlernen.

Wann und wo:

08.07. | 22.07. | 05.08. | 19.08.2019
jeweils 15.00 bis 16.00 Uhr
im Bewegungsraum (1.6) oder in der Natur

Was:

Stille-Meditation | Geh-Meditation | Waldbaden
Chakra-Meditation | Schamanisches Trommeln

Wer:

Angelika Lockert (Meditationstrainerin, Reiki-Lehrergrad, Dipl. schaman. Beratung)
02922/2640

Eine vorherige, verbindliche Anmeldung für alle vier Termine ist erforderlich!

Eine Teilnahmegebühr von 10,00 € wird erhoben.

Ansprechpartnerinnen:

Simone Kautz und Ellen Schmidt
Kurfürstenring 31
59457 Werl
☎ 02922-9275000
💻 treffpunkt-werl@web.de