

Gedächtnistraining



Das **Gedächtnistraining** im Treffpunkt richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters, die sich fit halten möchten.

Die Trainingsziele des 90 minütigen Programmes sind unter anderem die Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und logisches Denken zu aktivieren und zu fördern und sollen mit Spaß und Freude in angenehmer Runde erlernt werden.

Dienstags, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Simone Kautz

Donnerstags, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Renate Pfannenschmidt

02922 – 92 75 000