

Wann und wo

montags von 17:00 – 19:00 Uhr
Bewegungsraum (1.6)

Kosten

2,00 €/Abend für das Sparschwein

Mitbringen

Decke und ein kleines Kissen

Kleidung

Bequem und warm, Socken

Projektleitung

Juditha Siebert



Ansprechpartnerinnen



Leben im Alter e.V.

Simone Kautz
Ellen Schmidt
Kurfürstenring 31
59457 Werl
 02922-9275000
 treffpunkt-werl@web.de

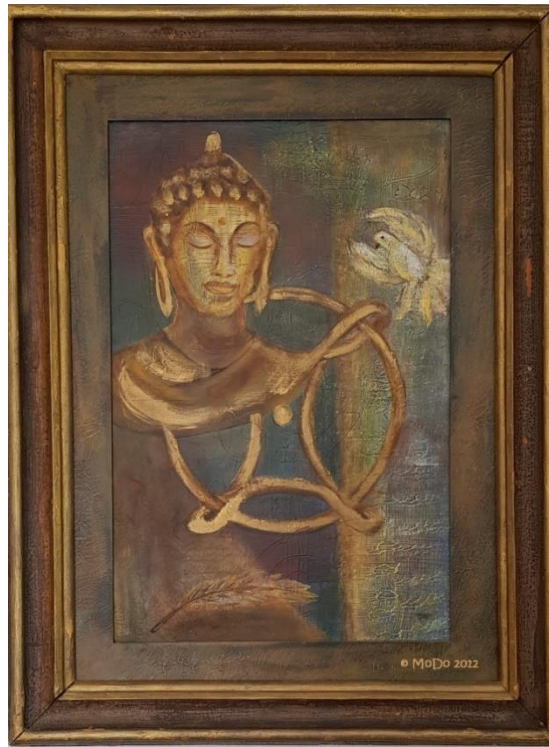


Ein Kurs in Wundern

Selbstheilungskräfte wecken

Energie erhöhen





Spiritualität leben

Energiezentren aktivieren

Wir arbeiten mit den 8 Chakren und den dazu gehörenden Elementen, wie Erde, Wasser, Feuer, Luft, etc. und verbinden jedes Chakra mit einem physischen Bereich und einer spirituellen Lernaufgabe.

Sind alle acht Chakren offen, dann drehen sie sich in eine Richtung und verteilen Licht und Energie im ganzen Körper.

Genau da fängt die Selbstheilung an.

Wir erhöhen die Energie, die Schwingung und unterstützen dadurch unser Immunsystem und das ganze Körpersystem.

Albert Einstein: Formel $E=mc^2$
frei übersetzt:
Energie = Alles oder
Alles = Energie

Wenn Alles Energie ist, dann sind wir auch Energie und haben eine Chance mit ihr bewusst zu sein, sie bewusst einzusetzen.

Wie machen wir das?

Wir unternehmen eine Reise in das Innere des Körpers, in die Seele und den Geist.

Wir nutzen die Methoden und Techniken unserer spirituellen Vorfahren aus dem Bereich des Taoismus, des Buddhismus, der christlichen Mystik, der Kabbala und schamanischen Ritualen.

Wir konzentrieren uns auf Empfindungen, Wahrnehmungen, Impulse und Bewusstsein.

Wir sensibilisieren uns für die kleinsten Veränderungen.

Wir beobachten uns im Zusammenspiel mit den Liebsten, Menschen und der Umwelt.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.

Herzlichst
Juditha Siebert