

Sie möchten das Nähen erlernen und Kreatives erstellen?

Dann ist dieser Kurs sicherlich
etwas für Sie!

Hier bringt Ihnen die
seniorTrainerin, Hildegard
Cremer, Schritt für Schritt die
nötigen Handgriffe und
wichtigsten Grundlagen bei, um
kreative Näherfolge zu erzielen.

Doch auch wenn Sie kein
Anfänger mehr sind, können Sie
von diesem Kurs noch
profitieren. Die Teilnehmer
können sich auch untereinander
Hilfe und Tipps geben!

Projektleitung
Hildegard Cremer

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen



Leben im Alter e.V.

Nadel + Faden



Ansprechpartnerin



Leben im Alter e.V.

Ellen Kirchhoff
Treffpunkt - Leben im Alter e. V.
Kurfürstenring 31
59457 Werl
☎ 02922-9275000
💻 treffpunkt-werl@web.de

**der kreative
Nähkurs**



Hier können Sie:

- ✂ die wichtigsten Grundlagen zum Nähen erlernen
- ✂ kreativ sein
- ✂ schöne und nützliche Accessoires erschaffen

Für alle Nähinteressierten ist das Nähen ein entspannender Ausgleich zum Alltag, ein Hobby das Spaß macht, bei dem Sie entspannen können.



Wir geben:

- ✂ Hilfestellung und Anleitungen in Kursform
- ✂ Kreativer Nähkurs (nur mit Anmeldung)



Sie haben Interesse? Melden Sie sich gerne im „Treffpunkt“ und erfahren Sie Genaueres zu unserem Angebot!

Wann?

am 2. und 4. Dienstag im Monat

Von 09.30 Uhr - 12.00 Uhr

Wo?

ZWAR-Raum (0.2)

Treffpunkt – Leben im Alter e.V.
Kurfürstenring 31
59457 Werl

Was?

Stoffe und Nähmaschinen müssen nach Absprache selber mitgebracht werden. Lediglich 2 Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung.