

# KOCHEN - ESSEN FEINSCHMECKEN

mit Doris Sertel

Jeden 2. Mittwoch

11:00 - ca.14:00 Uhr

im Treffpunkt - Leben im Alter e.V.

Kochwünsche äußern

Menüs planen

Beitrag je nach Menü

ca. sechs Personen ab 50 Jahren

(Männer und Frauen)

## PROJEKTLEITUNG

Doris Sertel

☎ 02922 912244

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen

Ansprechpartnerinnen:



**Leben im Alter e.V.**

Simone Kautz

Ellen Schmidt

Kurfürstenring 31

59457 Werl

☎ 02922/927-5000

💻 [treffpunkt-werl@web.de](mailto:treffpunkt-werl@web.de)



## Kochmützen



## PROJEKTIDEE

„Jekomi – Jeder kocht mit!“

- Gemeinsam kochen
- Vorstellen von eigenen Lieblingsgerichten
- Zusammen genießen

Ob man seine eigenen Kochkünste verbessern oder einfach nur in der Gruppe das Kochen erleben möchte, spielt bei dem Projekt von Doris Sertel keine Rolle.

Gemeinsame Erlebnisse verbinden.



## PROJEKTUMSETZUNG

In einer Kochgruppe von sechs Personen soll unter Einbeziehung der individuellen Kochwünsche der Kursteilnehmer/innen gemeinsam gekocht und gegessen werden.

Um den Einkauf kümmert sich Doris Sertel. Die Kosten der Lebensmittel werden auf die Teilnehmer/innen umgelegt.



## PROJEKTABLAUF

In acht aufeinander folgenden Wochen treffen sich die Projektteilnehmer/innen im „Treffpunkt - Leben im Alter“ e.V.

Die Zubereitung erfolgt in der dortigen Küche. Im Anschluss wird im Tagungsraum gemeinsam gegessen.

