

Gedächtnistraining



Das **Gedächtnistraining** richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters, die ihre kognitiven und körperlichen Fähigkeiten fit halten möchten. Die Übungen reichen von gezielten Bewegungselementen, Anregung von Gesprächen, Ansprechen von Gefühlen, der Förderung von Kreativität bis hin zu Entspannungsübungen.

Wann:

jeden Dienstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr bei
Frau Arens und Herrn Schmeiser

jeden Donnerstag von 14:50 Uhr bis 16:20 Uhr bei Frau Pfannenschmidt

Wo:

dienstags ZWAR-Raum (Raum 0.2)
donnerstags Begegnungsstätte (Raum 0.5)

Ansprechpartnerin:

Ellen Kirchhoff
Kurfürstenring 31
59457 Werl

☎ 02922-9275000